



GEZOCHT! MAMA's en PAPA's die ons willen helpen

De selectieturnsters van I.L.O. trainen elk jaar ontzettend hard om op wedstrijden (rayon, regio, district en diverse finales) goed te kunnen presteren. Aan het begin van het wedstrijdseizoen worden de turnsters ingeschreven. Hierbij moeten juryleden worden opgegeven, anders is deelname aan wedstrijden niet mogelijk. Per acht turnsters moet er één jurylid worden opgegeven. Geen juryleden betekent dus geen wedstrijden voor onze meiden. Ons vaste jurylid heeft aangegeven dat dit haar laatste seizoen als jurylid is en daarom zijn we nu hard op zoek naar nieuwe enthousiaste mensen. Het is daarom erg belangrijk dat u zich opgeeft voor de jurycursus zodat u de kunst van het jureren onder de knie kunt krijgen. Om u alvast een idee te geven wat u ervan kunt verwachten hierbij wat informatie:

Voor wie?

Mama's, papa's, oma's, opa's, tantes, ooms, zussen, broers, iedereen van 16 jaar en ouder is welkom!

Wat is jureren nu eigenlijk?

Jureren is eigenlijk in grote lijnen het verschil tussen uw eigen waarneming en het ideaal beeld. Op wedstrijden laten de turnsters verschillende elementen zien. In de oefenstof staat beschreven hoe deze elementen moeten worden uitgevoerd (het ideaalbeeld). Even een praktijkvoorbeeld: een turnster maakt een zweefstand. U als jurylid gaat beoordelen in hoeverre deze zweefstand overeenkomt met het ideaalbeeld zoals beschreven in de oefenstof.

Wat houdt een jurycursus in?

De eerste cursus voor beginnende juryleden is TD1 (TDC1). U leert hoe u afwijkingen en fouten in oefeningen kunt signaleren en noteren om vervolgens tot een eindcijfer te komen. Deze en overige aspecten van jureren zullen in deze cursus aanbod komen. Na het succesvol afronden van de jurycursus bent u als jurylid in staat om bij de dames in de niveaus 9 t/m 12 te jureren. Zaken die u na het volgen van de cursus beheerst zijn:

- Afwijkingen: houdingsfouten en technische fouten;
- Noteren: elementen en afwijkingen;
- Cijfer berekenen: jurybepalingen en jurybriefje;
- Motiveren van het cijfer.

Een voorbeeld oefening “balkoefening van niveau 11”:

Hieronder ziet u de uitgeschreven oefenstof van de balk niveau 11. De elementen zijn duidelijk omschreven en uit de omschrijving valt ook voor een groot deel op te maken waar een jurylid op moet letten. Zo is in de omschrijving van punt 3 te lezen dat een zweefstand 2 seconde zou moeten duren, hier gaat u dus als jurylid op letten. Duurt een zweefstand korter dan 2 seconde, dan levert dit aftrek op.

Oefenstof	Basis D-score = 4.20 p.	Symbolen	Keuze m.b.t. D-score
1. <u>ophurken tot hurkzit</u> (1.006) en met ¼ draai komen tot schredestand			doorhurken tot gestrekte ruglingse zit op de balk (1.106): 2 sec. = + 0.30 p.
2. <u>aansluitpassen</u> tot het midden van de balk: afwisselend links en rechts			aansluitpas met tegengestelde arm voor enkele pasjes <u>loopsprong</u> (1.001): beenspreiding minimaal 90° = + 0.30 p.
3. <u>zweefstand</u> (4.002): 2 sec. komen tot schredestand, gaan met heffen van been tot attitudehouding tot het einde van de balk, ½ draai op 2 benen met armen hoog			
4. <u>sisonne</u> (2.008): achterste been vrij boven de balk, stap, stap			
5. <u>gaan in relevé</u> tot het midden van de balk ½ draai op 1 been; vrije been gepunt aan de knie (= passé parallel), uitkomen in schredestand			
6. <u>wisselopsprong</u> (2.009), direct gevolgd door <u>strekprong</u> (2.009), gaan in relevé tot (bijna) einde van de balk			alleen <u>wisselopsprong</u> (2.009) = - 0.30 p.
7. <u>arabier</u> (6.001) of <u>overslag</u> af (6.001) tot stand			

Tijdens de jurycursus komen termen vanuit de oefenstof, in beeld en geluid, aan de orde. Hierbij kunt u denken aan termen als ‘schredestand’, ‘sisonne’ of ‘relevé’. Tijdens het kijken naar een oefening maakt u als jurylid aantekeningen; welke elementen zijn er geturnd? Welke fouten zijn er gemaakt? Op deze manier kunt u de oefening, nadat deze is geturnd, nalezen. Ervaren juryleden schrijven een oefening op in symbolen (zie kolom 2). Van beginnende juryleden wordt dit nog niet verwacht. Het schrijft wel sneller als je symbolen gebruikt, dus het leren schrijven in symbolen is een aanrader.

Waar en wanneer?

Beginnende juryleden starten dus met de cursus “Turnen dames 1”. Een jurycursus duurt maximaal 18 uur en sluit men af met een examen. Voor het nieuwe seizoen is de dichtstbijzijnde juryopleiding in Culemborg. Deze start op dinsdag 26 oktober 2010 van 19:30 – 22:30. De opleiding kan voltooid worden door het volgen van de daarop volgende avonden:

- 26 oktober;
- 2 november;
- 9 november,
- 16 november;
- 23 november;
- 30 november;
- 7 december.

U hebt de jurycursus gevolgd... en dan?

Het aantal wedstrijden dat de vereniging juryleden nodig heeft is afhankelijk van de prestaties van onze selectieturnsters. Per jaar hebben de turnsters hoe dan ook 2 rayonwedstrijden. Afhankelijk van de behaalde plaats tijdens deze rayonwedstrijden kunnen turnsters zich plaatsen voor de rayonfinale, regiofinale en voor de districtfinale (dit is alleen bij de 4e divisie). Kijkende naar de resultaten van vorig jaar verwachten we dat een jurylid zo'n 4 zaterdagen per jaar een wedstrijd zal moeten jureren. Een wedstrijd duurt een gehele dag, dit meestal van 8:30 tot 18:00. Vanaf heden is het in principe niet meer mogelijk dat men halve dagen jureert.

De wedstrijden vinden in de regio plaats. Denk hierbij aan Culemborg, Ochten, Amersfoort (Hooglanderveen) m.u.v. de districtfinales deze zijn in Beverwijk. Echter beginnende juryleden mogen alleen in de lagere niveau jureren. Deze wedstrijden vinden dit jaar allemaal plaats in Ochten.

Het is vereist dat u een aantal wedstrijden per jaar jureert. Niet alleen voor ons, maar ook voor u. Dit om in het bezit te blijven van het brevet. Tevens moet u eenmaal per jaar een bijscholing volgen. Deze cursussen bestaan uit een aantal avonden, die afgesloten worden met een theoretisch en praktijk examen.

Onkostenvergoeding?

De jurycursus en het cursusmateriaal worden gratis verstrekt door de KNGU mits men de cursus succesvol afrond. Tevens hanteert de gymvereniging ook bepaalde vergoedingen aangezien wij erg blij zijn als u ons wilt helpen. Zo worden de reiskosten naar zowel de opleiding als de bijscholing en de reis naar de wedstrijden vergoed. Dit betekent € 0,19 per gereden kilometer. Daarnaast is er een onkostenvergoeding van € 20,- per wedstrijddag, hiervoor kunt u onder andere eten en drinken (of sparen voor iets anders leuks).

Lijkt het u wat?

Bent u nu enthousiast geworden en wilt u het wel eens proberen? Denk er dan aan dat een cursus volgen gezelliger is met meerdere mensen! Overtuig dus iemand in uw omgeving om gezellig mee te gaan. Daarnaast heeft het ook zijn voordelen want dan kunnen we de wedstrijden onder meer ouders verdelen.

Voor vragen en natuurlijk om zich aan te melden kunt u bij ons terecht,

Met vriendelijk groeten,

Mariëlle van Tuil
Jorien Harteman