

Beste ouders/verzorgers en leden,

De persconferentie van 11 mei jl. en de definitieve bevestiging op maandag de 17<sup>e</sup> maakten duidelijk dat na een lange periode van sluiting de binnensportlocaties eindelijk open mogen.

Natuurlijk zijn we ontzettend blij dat we weer gebruik kunnen maken van de gymzaal. Want hoewel de afgelopen periode een deel van de lessen online en buiten zijn hervat, werd ook duidelijk dat turnen, freerunning en volleybal niet voor niets binnensporten zijn.

Concreet betekent dit dat de lessen vanaf woensdag 19 mei volgens rooster en onder voorwaarden worden hervat.

Graag bedanken we de leiding voor hun constructieve bijdrage en inventieve invulling van de online- en buitenlessen. Zonder hun creativiteit en organisatievermogen was dit niet mogelijk geweest. Ook fijn was het dat de lessen, onder deze niet ideale omstandigheden, door de leden goed werd bezocht.

### **Voorwaarden rondom het binnensporten**

Helaas hebben we nog wel steeds te maken met een wereld waarin Covid-19 een rol speelt. Dit betekent dat de openstelling onder voorwaarden is. Deze zijn in grote lijnen, maar met nuanceverschillen, gelijk aan de voorwaarden zoals die ook in het najaar van toepassing waren.

Er geldt een maximum van 30 personen per ruimte en iedereen houdt 1,5 meter afstand. Er wordt individueel of met maximaal 2 personen en een trainer op 1,5 meter afstand gesport. Grotere groepslessen zijn niet toegestaan, tenzij het gaat om kinderen en jongeren tot en met 17 jaar. De kleedkamers zijn gesloten. Binnen moet iedereen een mondkapje dragen, maar deze mag af tijdens het sporten.

### **Toegang tot de Lindekamp**

Met nadruk willen we iedereen vragen om alleen naar de trainingen te komen wanneer er geen Covid-19 gerelateerde klachten zijn. We begrijpen heel goed dat iedereen graag willen komen trainen. Zeker wanneer er nog zo weinig andere mogelijkheden zijn om in sociaal verband iets te ondernemen. Juist om dit mogelijk te laten zijn (en houden) vragen we iedereen met klem om ook bij milde klachten niet te komen. Dus kom niet naar de training bij verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, verhoging tot 38 graden of koorts.

Worden deze klachten tijdens de training geconstateerd dan wordt direct contact opgenomen met ouder/verzorger om het kind te komen halen.

Wilt u zorgen dat de contactgegevens up-to-date zijn en dat u bereikbaar bent tijdens de trainingen? U kunt hiervoor het strookje gebruiken onder deze mail.

In de gymzaal:

- Desinfecteer bij binnenkomst en bij het verlaten van de gymzaal je handen.
- Kom zoveel als mogelijk in sportkleding naar de zaal. Vanzelfsprekend is makkelijke en snel aan- en uit te trekken kleding als bv een trainingspak toegestaan. Dit om de verblijfsduur in de kleine ruimte zo kort mogelijk te houden.
- Kom niet eerder dan vijf minuten voor aanvang van de training.
- Andere personen dan de sporters (bv. ouders, verzorgers, broertjes en zusjes) hebben helaas geen toegang tot de Lindekamp.
- We verzoeken ouders en verzorgers dringend om hun kind bij de ingang van het gebouw af te zetten en zelf niet de gymzaal, kleedruimtes, gang of bovenverdieping te betreden. Is dit om redenen echt niet mogelijk, laat het ons dan (vooraf) weten om zo samen naar een passende en werkbare oplossing te kijken.
- Uitzondering op bovenstaande punt vormen de ouders van de peuters. Zij kunnen met inachtneming van de 1,5 meter ten opzichte van elkaar de gymzaal betreden. Hierbij het verzoek om het verblijf in de kleedruimtes kort te houden ivm het ontbreken van goede ventilatiemogelijkheden.
- Alle aanwezigen in de gymzaal en kleedruimtes worden geregistreerd, voor de sporters is dit al een gebruikelijk ritueel bij aanvang van de lessen.
- Mocht het noodzakelijk zijn om het gebouw toch te betreden dan geldt: binnenkomst via de normale ingang, uitgang via de gymzaal.

## Ventilatie en hygiëne

- De leiding draagt tijdens de les een mondkapje
- Wanneer de temperatuur dit toestaat wordt de gymzaal geventileerd door het openzetten van de nooddeur in gymzaal aan de kant van ingang tennisbanen. Tussen de trainingen door wordt er extra geventileerd.
- De gebruikte turnmaterialen worden, indien mogelijk, gereinigd voordat de volgende groep start.

Graag hervatten we de trainingen in de gymzaal in een zo veilig en gezond mogelijke omgeving. Het afgelopen jaar hebben we incidenteel gemerkt dat leiding soms onder druk wordt gezet om een kind toch toe te laten tot de lessen als gevolg van een verschil in inzicht over de toepassing van de regels. De inschatting van de leiding is leidend en bepalend voor de toelating tot de gymzaal. We hebben veel begrip voor de wens en behoefte om te komen sporten en zien ook dat er soms sprake is van een 'grijs gebied' of onduidelijkheid over de regelgeving. Daarom werken we volgens het principe van 'Better safe than sorry'. Dit ten behoeve van de gezondheid van de sporters én de leiding. Opnieuw hopen en rekenen we op ieders begrip hierin.

Mocht u naar aanleiding van deze mail vragen of opmerkingen hebben, neemt u dan contact met ons op via [secretariaat@ilogym.nl](mailto:secretariaat@ilogym.nl).

Met dank voor uw begrip en medewerking hopen we voor alle turn(st)ers, freerunners, volleyballers, dames van de dinsdagmorgengroep én de leiding op een mooie afronding van het sportseizoen.

Met vriendelijke groet,  
Bestuur ILO