

GYMNASTIEKVERENIGING "I.L.O." LIENDEN



Preventie- en integriteitsbeleid  
Versie januari 2023

## Inleiding

I.L.O.\* is een gymnastiekvereniging voor de dorpskernen Ingen, Lienden en Ommeren in de gemeente Buren, Gelderland. I.L.O. verzorgt recreatieve gymnastieklessen voor alle leeftijden, van kleuters tot 65+, waarbij iedereen op zijn of haar eigen niveau mee kan doen. Hierbij ligt de nadruk op lichaamsbeweging, gezondheid en natuurlijk sociale gezelligheid voor jong en oud. Ook beschikt I.L.O. over een turnselectie die actief meedoet aan wedstrijden.

I.L.O. zet zich graag in om een club te zijn waar iedereen zich welkom voelt en iedereen met plezier sport. Gelukkig gaat het bij onze club al erg goed; normen en waarden staan hoog in ons vaandel. Om in de toekomst problemen te voorkomen, zijn alle preventieve maatregelen voor een veilig sportklimaat op orde gebracht.

## Onze visie

We willen een vereniging zijn waar iedereen veilig en plezierig kan sporten. Een vereniging waar iedereen zich veilig voelt om zich te ontwikkelen binnen de sport. Binnen onze vereniging is daarom geen plek voor grensoverschrijdend gedrag. We hebben een open cultuur waardoor we elkaar durven aan te spreken als iemand zich toch op een grensoverschrijdende manier gedraagt.

\* Ingen, Lienden, Ommeren.

## Huishoudelijk reglement / gedragsregels

### 1. Definitie grensoverschrijdend gedrag

Elke vorm van ongewenst verbaal, non-verbaal of fysiek gedrag dat als doel of gevolg heeft dat de waardigheid van de persoon wordt aangetast, in het bijzonder wanneer een bedreigende, vijandige of beledigende, vernederende of kwetsende situatie wordt gecreëerd. Onder grensoverschrijdend gedrag wordt in ieder geval doch niet uitsluitend begrepen discriminatie, uitsluiting, aanzetten tot onverantwoord gewichtsverlies, aanzetten tot verslaving, (hoge) psychische (prestatie)druk, agressie, geweld, bedreiging, belediging en/of pesten. Grensoverschrijdend gedrag is een verboden gedraging binnen I.L.O. voor alle doelgroepen van de vereniging.

### 2. Doel gedragsregels

De gedragsregels zijn bedoeld om:

- grensoverschrijdend gedrag binnen I.L.O. te voorkomen;
- de leiding te beschermen en te verplichten om in te grijpen in geval van concrete incidenten;
- de grenzen aan de omgang die is toegestaan tussen de leiding en de sporter vast te leggen;
- de verantwoordelijkheden voor het gedrag binnen de vereniging vast te leggen;
- de vereniging veilig, eerlijk, integer, gezond en aantrekkelijk te houden.

### 3. Gedragsregels leiding en assistenten

- a) zorgt voor een omgeving en sfeer waarbinnen de sporter zich veilig voelt;
- b) kent en handelt naar de regels en richtlijnen;
- c) is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid en misbruikt zijn positie niet;
- d) onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijk gestelde doel;
- e) tast niemand in zijn waarde aan. Pest niet. Onthoudt zich van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Sluit niemand buiten en is tolerant;
- f) is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht;
- g) neemt geen individuele gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan als de (geschatte) waarde € 15 of hoger is;
- h) biedt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport;
- i) seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de leiding en de jeugdige sporter tot achttien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik;
- j) mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten;
- k) onthoudt zich van seksueel getinte verbale intimiteiten;
- l) is open en alert op waarschuwingssignalen;
- m) drinkt geen alcohol en rookt geen tabak tijdens het coachen van de sporters;
- n) de begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien hij gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze regels zal hij de betreffende persoon daarop aanspreken;
- o) leiding gebruikt Whatsapp en Social media alleen om informatie over verenigingsactiviteiten naar leden te communiceren gericht op de groep;
- p) ziet toe op naleving van regels en normen en meldt overtredingen van deze gedragsregels bij het bestuur;
- q) In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de leiding in de geest hiervan te handelen.

### 4. Gedragsregels ouders/verzorgers van de sporters

- a) zorgen ervoor dat de kind(eren) op tijd aanwezig zijn bij de les;
- b) zorg voor een verzorgd uiterlijk van uw kind(eren) (haar vast, geen sieraden, schone sportkleding);

- c) (groeps)Whatsapp en Social media wordt alleen gebruikt om informatie over verenigingsactiviteiten te communiceren gericht op de groep en is niet bedoeld voor het delen van persoonlijke informatie;
- d) meld bij ziekte, blessure of een andere reden uw kind(eren) tijdig af (dit kan via whatsapp);
- e) laat uw kind(eren) zo min mogelijk waardevolle spullen meenemen naar de lessen en vertel ze dat zij deze nooit in de kleedkamers achter moeten laten. I.L.O. is niet verantwoordelijk voor verlies of diefstal van persoonlijke eigendommen.

#### 5. Gedragsregels sporters

- a) wees tijdig aanwezig, zodat de les op tijd kan beginnen;
- b) zorg voor een verzorgd uiterlijk (haar vast, geen sieraden, schone sportkleding);
- c) ga zorgvuldig om met jouw trainingsmateriaal (polsbanden, leertjes etc.), dat van een ander, en het materiaal dat aanwezig is in de zaal. Zorg ook dat alles na de les in de zaal netjes wordt opgeborgen;
- d) meld je bij ziekte, blessure of een andere reden af (dit kan via whatsapp);
- e) gebruik kleedkamers waar ze voor bedoeld zijn, en laat deze netjes achter (afval in de prullenbakken);
- f) laat waardevolle spullen nooit in de kleedkamers achter, I.L.O. is niet verantwoordelijk voor verlies of diefstal van persoonlijke eigendommen;
- g) we praten mét elkaar en niet over elkaar, spreek elkaar altijd aan met een positieve houding;
- h) we moedigen elkaar aan;
- i) geen telefoongebruik in de kleedkamers tijdens het omkleden, douchen etc.;
- j) video- en/of foto-opnamen mogen alleen met toestemming van de op video- en/of zichtbare personen;
- k) (groeps)Whatsapp en Social media wordt alleen gebruikt om informatie over verenigingsactiviteiten te communiceren gericht op de groep en is niet bedoeld voor het delen van persoonlijke informatie;
- l) pesten of discrimineren doen wij niet: onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Sluit niemand buiten en wees tolerant;
- m) blijf van anderen af: Raak buiten de normale sportbeoefening, niemand tegen zijn of haar wil aan;
- n) we helpen elkaar daar waar mogelijk; geef bijvoorbeeld goed aan wanneer je hulp nodig hebt van de trainer;
- o) je mag blij zijn met je eigen prestaties, maar ook met die van anderen;
- p) onsportiviteit van een ander, betekent niet dat wij daar onsportief gedrag tegenoverstellen;
- q) toon altijd respect: Voor de tegenstander(s), teamgenoten, juryleden, trainers, toeschouwers en ieder ander.

#### 6. Gedragsregels bestuurders en andere functionarissen bij I.L.O.

- a) zorg voor een veilige omgeving. Schep een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren;
- b) betrek trainers, leiders en waar mogelijk de leden bij planning, leiding en de evaluatie van alle activiteiten;
- c) materialen en voorzieningen moeten voldoen aan de veiligheidseisen en geschikt zijn voor alle sporters;
- d) zorg ervoor dat er goed toezicht van gediplomeerde leiders is, die in staat zijn sportiviteit en goede technische vaardigheden te bevorderen;
- e) bied cursussen of bijscholingen aan om de technische vaardigheid van leiders/leidsters te verhogen;
- f) spreek mensen aan op hun gedrag als dat niet voldoet aan onze geldende waarden en normen;
- g) stimuleer en schep voorwaarden zodat alle vrijwilligers de kwaliteit van hun werk voor club, leden en gasten steeds kunnen verbeteren;
- h) wees toegankelijk, open en eerlijk, ook als er oprechte kritiek wordt geuit;
- i) handel altijd in het belang van de club en richt je op het belang van de sporters, ouder/verzorgers, leiding en andere betrokkenen;
- j) belangen worden op een correcte wijze gewogen;
- k) wees zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies. Zal bestuursbesluiten goed onderbouwen zodat men begrip heeft voor de gekozen richting;
- l) wees een voorbeeld voor anderen en onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor de club en de sport eventueel in diskrediet gebracht kunnen worden;
- m) gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoud je van grievende en/of beledigende opmerkingen (ook op van toepassing op Whatsapp of andere sociale media);
- n) draag er zorg voor dat regels en beleid bekend zijn binnen de club en ziet toe op naleving;

- o) neem (meldingen van) onbehoorlijk en, of grensoverschrijdend gedrag serieus;
- p) stimuleer het melden van ongewenst gedrag. Treed adequaat op tegen het schenden van regels en normen door sporters, werknemers, supporters en anderen;
- q) vermoedens van 'sociaal witwassen' via onze club zullen worden gemeld bij de politie;
- r) neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan.

## 7. Meldprotocol

Het onderstaande meldprotocol beschrijft hoe je dient te handelen bij situaties waarin sprake is van (vermoedens van) misbruik/ongewenst gedrag en hoe en bij wie deze gemeld moeten worden.

### 7.1 Wie, wat en waar

I.L.O. en met name de leiding en assistenten, zijn van grote waarde aangezien zij sporters regelmatig zien. Aan hen wordt specifiek gevraagd hun zorgen te melden bij de Vertrouwenscontactpersoon en/of een van de bestuursleden van de vereniging. Een andere optie is om contact op te nemen met de vertrouwens(contact)persoon van de sportbond of het Centrum Veilige Sport Nederland.

Bestuursleden, Vertrouwenscontactpersonen, de leiding en assistenten etc. in de sport hebben geen hulpverlenende rol. Zij kunnen (moeten) echter wel hulp organiseren rondom een sporter of melder.

- **Melder:** Iedereen kan een melder zijn. Sporters, ouders, omstanders, bestuursleden, leiding, assistenten, schoonmakers etc. Iedereen die iets waarneemt of ergens wetenschap van heeft kan melden. Een melder is dus niet persé ook het slachtoffer of de beschuldigde.
- **Slachtoffer:** Diegene die zich aangetast voelt in de eigenwaarde, dit is/ kan subjectief zijn en kan voor iedereen een andere eigen grens aangeven.
- **Beschuldigde:** Diegene die door een melder aangewezen wordt als veroorzaker van grensoverschrijdend gedrag.
- **Dader of pleger:** Omdat een beschuldiging niet meteen een veroordeling is spreken we pas over een dader of pleger als er een straf- of tuchtrechtelijke veroordeling heeft plaatsgevonden.
- **Betrokkenen:** In een incident kunnen er meerdere mensen betrokken zijn. Niet alleen meerdere slachtoffers of meerdere beschuldigen, maar ook meerdere toeschouwers of getuigen.

Alles kan en mag gemeld worden als het door de melder als belangrijk wordt ervaren. Dit houdt niet in dat iedere melding een groot onderzoek vraagt, maar wel dat iedere melding opvolging verdient. Er komen af en toe zorgen, signalen of incidenten naar boven die op verzoek van de melder niet verder verteld mogen worden. Of waarvan we niet weten wie de melder is omdat hij/zij anoniem wil blijven. Een dergelijke melding is lastig op te volgen. We zien dit wel als een belangrijk signaal dat aangeeft hoe ons veilig sport klimaat er uit ziet, en het kan een indicatie zijn voor betere inzet van preventie. Iemand die wel in gesprek wil gaan maar anoniem wil blijven kan toch als melder worden behandeld. We hebben dan iemand aan wie we vragen kunnen stellen, of die wellicht in de toekomst wel bekend wil worden

### 7.2 Stappenplan bij een incident

Na een melding geldt een *voorlopige zwijgplicht* voor het bestuur, de melder en andere betrokkenen binnen de vereniging ten opzichte van derden. Natuurlijk kunnen deze betrokkenen zich wel uiten bij de vertrouwenspersoon. Een voorlopige zwijgplicht is nodig zodat er niet meer personen bij een zaak worden betrokken dan voor een zorgvuldige behandeling noodzakelijk is. Er moet worden voorkomen dat geruchten ontstaan en iemand al bij voorbaat als 'schuldig' wordt bestempeld. De zwijgplicht is ook belangrijk om te zorgen dat een eventuele strafrechtelijke procedure niet wordt belemmerd.

#### Noodsituaties

Bij signalen die wijzen op acuut gevaar en zodanig ernstig geweld of misbruik dat de melder of slachtoffer of andere leden daartegen onmiddellijk beschermd moet worden, zal het bestuur meteen advies vragen bij de politie. Of is zelf aangifte plichtig vanuit de bestuurlijke verantwoordelijkheid.

**STAP 1**  
**Kennisnemen van een incident**



**STAP 2**  
**Handelingskader**



**STAP 3**  
**Hoor- en wederhoor gesprekken**

- Het bestuur en/of de vertrouwenspersoon:
- Er is een melding gedaan
  - Vertrouwenspersoon draagt de gespreksrapportage en verantwoordelijkheid over aan bestuurder
- Het bestuur:
- Neemt in overweging wat de melding of het signaal inhoudt
  - Bevestigt de melding aan de melder
  - Inventariseert het handelingskader Welke regels zijn er geschonden?
  - Start direct (wijst op) hulpverlening op in (acute) situaties, en schakelt politie in bij het vermoeden van een strafbaar feit.
- Het bestuur :
- Voert een hoor- en wederhoor gesprek met betrokkenen zoals de melder, slachtoffer, beschuldigde. > tenzij dit verstorend of strijdig is voor/ met later straf- of tuchtrechtelijk onderzoek
  - Neemt een officiële klacht aan
  - Documenteert gesprekken en bevindingen



**STAP 4**  
**Afweging van het incident en grensoverschrijdend gedrag**



**STAP 5**  
**Afweging meldplicht en opvolging van het incident**

- Het bestuur en/of de vertrouwenspersoon:
- Beoordeelt het incident indien wenselijk samen met de bond of Centrum Veilige Sport Nederland
  - Weegt aan de hand van handelingskader (gedragsregels, tuchtregels, Nederlands strafrecht etc.) de inhoud van het incident
  - vertrouwens(contact)persoon sportbond documenteert in het landelijke Case management systeem Sport
- Het bestuur en/of de vertrouwenspersoon:
- Beslist samen met de bond of Centrum Veilige Sport Nederland of het incident meldplichtig is bij de aanklager Bond of aanklager ISR
  - Geeft opvolging aan het incident en de melding
  - Organiseert hulpverlening, treft een orde maatregel etc.
  - Vertrouwens(contact)persoon sportbond documenteert in het landelijke Case management systeem

## 8. Contactgegevens

Voor vragen en meldingen kun je terecht bij vertrouwenspersoon van I.L.O.

### **Vertrouwenspersoon**

Joriena Weiman – van Ommeren

06-105 540 93

[vertrouwenscontactpersoon@ilogym.nl](mailto:vertrouwenscontactpersoon@ilogym.nl)

Het is daarnaast ook mogelijk om contact op te nemen met het bestuur:

### **Secretariaat Bestuur**

Marlon van Baaren – van Ommeren

06-121 149 23

[secretariaat@ilogym.nl](mailto:secretariaat@ilogym.nl)

Heeft u een algemene opmerking, kritiek of klacht? Dan kunt u terecht bij het bestuur van I.L.O. via het secretariaat ([secretariaat@ilogym.nl](mailto:secretariaat@ilogym.nl))